CHI SONO Valdagno, 23 gennaio 2023

VERONICA MARIA BERTOZZI

ISTRUZIONE

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica – ottobre 2021
Voto Laurea: 102
Argomento Tesi : Burnout : Definizione, cause e prevenzione del fenomeno
Relatore: Prof. Lorenzo Campedelli

Master Biennale in Disegno Onirico – in corso
Attestato Oaklander Vergogna, colpa e senso di colpa nella psicoterapia con i bambini – aprile 2022
Attestato Oaklander Model Avanzato Training – dicembre 2020
Attestato Oaklander Model Basic Training - giugno 2020
La Psicoterapia della **Gestalt** per bambini e adolescenti

Laurea Triennale Scienze e Tecniche Psicologiche – febbraio 2020
Voto di Laurea : 102
Argomento Tesi: Arteterapia con gli anziani – Relatore: Prof. Gianfranco Bartalotta

Diploma Formazione Triennale in Arteterapia (Uni 11592) – **dicembre 2018**
Corso IACP Genitori Efficaci - 2006

ESPERIENZE LAVORATIVE ARTETERAPIA

- 2022-2023 Valdagno (VI), Ciclo Laboratori anziani RSA Villa Margherita
- 2022 Valdagno (VI), Ciclo Laboratori adulti, parenti ospiti RSA Fond Marzotto
- 2022 Valdagno (VI), Laboratori artistici ed espressivi inseriti nella docenza scolastica (supplenza italiano) presso **scuola primaria** Manzoni Valdagno.
- 2021-2022 Valdagno (VI). Sessioni di Arteterapia individuali con **adulti** e **adolescenti**.
- 2021 Valdagno (VI). Laboratori Arteterapia inseriti nel progetto Cultura è Cura. Assessorato alla cultura, lab. **Bambini** e **Adulti**, Comune di Valdagno.
- 2020 Valdagno (VI). Laboratori Arteterapia inseriti nel progetto Io, gli altri, il Mondo. Assessorato alla cultura, lab. **genitori e figli e adulti**, Comune di Valdagno.
- 2019-2020 Creazzo (VI). **Sostegno disabilità** presso Scuola Materna san Ulderico.
- 2019-2020 Cornedo Vicentino (VI). Associazione culturale. Percorso con calendario scolastico con Laboratori artistici e creativi per **bambini della scuola primaria**
- 2019-2020 Valdagno (VI). Ciclo laboratori artistici ed eventi di Arteterapia in collaborazione con assessorato alla cultura, Comune di Valdagno.
- 2019 Thiene (VI). Arteterapia con **bambini scuola materna** in contesto privato.
- 2018-2019-2020 Valdagno (VI). Villa Margherita Fondazione Marzotto. Arteterapia in gruppo per gli **anziani**, anche in situazioni di Alzheimer.
- 2018/2021 Thiene, Valdagno (VI). Sessioni di Arteterapia individuali con **adulti** e **adolescenti**.
- 2018-2019 Schio (VI), Vicenza, Brescia. Associazioni olistiche e culturali. Ateliers di

gruppo con **adulti** o **genitori-figli**.

Esperienze di lavoro in arteterapia durante gli studi :

- 2016-2017 Tirocinio Presso : Centri di Servizi per Anziani (Fondazione Marzotto Valdagno da gennaio e Casa di riposo Tassoni Cornedo;
  Doposcuola Bambini (Presso Parrocchia SS Trinità Maglio di sopra Valdagno
- 2021 Tirocinio: somministrazione questionari e test psicologici di un progetto di ricerca gestito da Prof. Antonino Urso

COMPETENZE MATURATE IN ARTETERAPIA

Amo l'arte e tutto ciò che la riguarda, da sempre. Nello stesso tempo amo poter essere di sostegno nel far emergere le potenzialità e le risorse delle persone.
Ascoltando e seguendo queste mie due passioni mi propongo come conduttrice e ideatrice di Ateliers e Laboratori di Arteterapia, nel pubblico e nel privato. Nel percorso della mia formazione ho acquisito specifiche conoscenze, abilità e competenze nei linguaggi espressivi e nella relazione d'aiuto. Propongo tecniche, metodi e attività artistico-espressive legate sia all'approccio umanistico corporeo che alla psicoterapia della Gestalt. I linguaggi dell'arte visuale (disegno, pittura, collage, ecc.) divengono strumenti di aiuto, recupero, benessere, potenziamento dell'autostima e delle risorse positive, crescita personale dell'individuo nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.
I percorsi ed i laboratori sono pensati e proposti per ogni tipo di esigenza, utenza e/o età. Il mio obiettivo è di creare sostegno, nuova consapevolezza e risoluzione degli eventuali conflitti nella ricerca del benessere, dell'autostima e della trasformazione, attraverso l'arte, l'espressione artistica e la creatività.

ALCUNE BREVI RISPOSTE SULL'ARTETERAPIA

DI COSA SI TRATTA:
E' un approccio terapeutico in cui sono presenti l'**arteterapeuta**, la **persona** che svolge il percorso - o le persone se si tratta di gruppo- e i **materiali artistici.**
La caratteristica più importante è che i materiali artistici divengono uno strumento di espressione e comunicazione del proprio mondo interno, delle proprie emozioni e del proprio stato d'animo.
Disegnare o creare altre forme d'arte sono metodi semplici e accessibili a tutti e a tutte le età. Non servono competenze artistiche ed il fine non è l'aspetto estetico di ciò che emerge.
La grande forza dell'arteterapia sta nel poter esplorare tanti aspetti di sé con i tempi unici e personali di ognuno e anche mantenendo, quando necessario, una certa distanza di "sicurezza".
Parlare di un'immagine non è come parlare di sé direttamente... **la comunicazione è mediata** dalle immagini e dai materiali, e questo può essere un aspetto davvero tranquillizzante per molte persone.
E' una disciplina che favorisce l'autostima, la conoscenza di sé, la scoperta delle proprie potenzialità, lo sviluppo delle proprie risorse ed il pensiero creativo.

AMBITI
L'Arteterapia ha il vantaggio di poter essere per chiunque e nelle diverse fasce d'età, in caso di disturbi più o meno gravi ma anche in assenza di problematiche significative, anche solo per chi vuole riconnettersi con le proprie emozioni.
I principali ambiti in cui si possono svolgere percorsi di arteterapia sono la **prevenzione**, il **benessere**, la **riabilitazione** e la **terapia**.
Tutti questi percorsi possono essere svolti in un **setting individuale, di coppia, in gruppi e con le famiglie.**

A CHI SERVE
Può servire a chiunque:

Nell'**infanzia** : per aiutare il bimbo a sviluppare la creatività ma anche per sessioni famigliari o **genitore-bimbo**, nello **sviluppo di alcune competenze** e nel potenziamento e

consapevolezza delle **risorse sane**, per un supporto in **situazioni di difficoltà o disagio**, nella gestione di **separazioni, lutti, difficoltà scolastiche e relazionali.**

Nell'**adolescenza** :nell'accompagnamento delle delicate fasi, nelle difficoltà relazionali, nelle problematiche relative all'immagine di sé.

In **età adulta** : per lavorare sulla propria autostima, in caso di stress e difficoltà in ambito lavorativo o famigliare, nei delicati momenti di cambiamento, in caso di disturbi psicosomatici, nei casi di leggera depressione, in fasi di passaggio , gravidanze, pensionamento, lutti.
Per l'accompagnamento nella gestione di malattie organiche.
Con **le persone anziane** non solo per rinforzare il benessere ma sia io che gli operatori di una casa di riposo abbiamo notato il miglioramento a livello di comportamento ed un rinforzo della memoria.

In ambito clinico, in caso di psicosi, disturbi dell'alimentazione, disturbi della personalità, fobie, preferibilmente in lavoro d'équipe per poter condurre il mio intervento in modo funzionale ed integrato.

COSA NE PENSA IL MONDO SCIENTIFICO
L'Arteterapia, fino a qualche anno fa, era poco conosciuta in Italia.
In Inghilterra e negli Stati Uniti è considerata una professione riconosciuta nell'ambito della salute da molto.
Già alla fine degli anni '40 dei terapeuti avevano riscontrato l'efficacia dell'arte utilizzata come terapia o nella terapia.
Molto prima Freud, Jung, Bion, Klein, Milner, Winnicott, avevano compreso la correlazione tre creatività, immagini ed emozioni.
L'Organizzazione Mondiale della Sanità nel novembre 2019, prendendo in considerazione oltre 3000 studi sul ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere, sia mentale, sia fisico, ha validato l'importanza dell'Arteterapia sia come terapia che come prevenzione.

Ringraziando anticipatamente porgo i più cordiali saluti.

Veronica Maria Bertozzi