POSIZIONE RICOPERTA

Libera Professionista: Istruttrice di Yoga per bambini e Art-counselor

TITOLO DI STUDIO

- Istruttrice di Hatha Yoga per il Fitness, Diploma riconosciuto del CONI
- Diploma presso la Scuola Triennale di "Art-Counseling" (Counseling Espressivo) presso il Centro di
- Educazione Permanente (Cep) di Bassano del Grappa.
- Laurea in pittura conseguita presso l'Accademia di Belle Arti di Bologna
- Diploma di maturità artistica conseguito presso il Liceo Artistico Sperimentale U. Boccioni di Valdagno (VI)

FORMAZIONE SPECIALISTICA

Settembre 2018: Corso istruttori di Hatha Yoga per il Fitness con riconscimento CONI

Settembre 2001-2015 corso avanzato di Hatha Yoga da 10 anni presso l'Associazione Culturale VIDYA YOGA di Spagnago di Cornedo Vicentino (Vicenza) con seminari di approfondimento inerenti Yoga, meditazione e nutrizione consapevole.

Ottobre 2014: Seminario di approfondimento "Giochi di Terra" con il Dott. Pittalello presso "La scuola del Fare"

Settembre 2014: Seminari di approfondimento con AIYB (Associazione Italiana Yoga per bambini)

Ottobre 2013: Stage di approfondimento Yoga per bambini con Graziella Fioretti fondatrice della scuola Educare alla Vita e istruttrice di Yoga per bambini con ventennale esperienza.

Dicembre 2011, Diploma presso la Scuola Triennale di "Art-Counseling" (Counseling Espressivo) presso il Centro di Educazione Permanente (Cep) di Bassano del Grappa

Maggio 2010, Corso di formazione *"La lettura del disegno infantile"*, curato dalla dott.ssa Anna Grasso Rossetti, presso il Centro di Educazione Permanente di Bassano del Grappa

Ottobre 2009, Convegno Nazionale *"Materiali ed Emozioni.: complessità e cornici teoriche nelle procedure arteterapeutiche"*, curato da ARTEA ArteTerapeutiAssociati

2005/2006, Corsi artistico psicologici di approfondimento: 2004/2005 *"Psicologia dell'arte e teoria dellaforma"*; 2004/2005 "*Antropologia Culturale*"; 2005/2006 "*Laboratorio creativo sui 5 elementi*"; 2005/2006 "*Pedagogia e Didattica dell'Arte*", presso l'Accademia di Belle Arti di Bologna

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2014-Maggio 2019: Progetto "**Creativa-Mente Yoga**" presso le seguenti scuole:

- **Gennaio 2019-Maggio 2019:** Scuola Primaria di Noventa (Vi)
- **Gennaio 2019-Maggio 2019:** Scuola Primaria di Trissino (Vi)
- **Gennaio 2019-Aprile 2019:** Scuola dell'infanzia Selva di Trissino (Vi)
- **Gennaio 2019-Aprile 2019:** Scuola dell'infanzia San Benedetto di Trissino (Vi)
- **Settembre 2018-Gennaio 2019:** Scuola dell'infanzia di Spagnago (Vi)
- **Gennaio 2018-Maggio 2018:** Scuola dell'infanzia San Benedetto e San Quirico
- **Aprile 2018-Maggio 2018:** Scuola Primaria di Novale (progetto esteso anche nelle arti terapie)

- **Settembre 2018-Dicembre 2018:** Scuola dell'infanzia di Spagnago (Vi)
- **Febbraio 2017-Aprile 2017:** Scuola dell'infanzia di Muzzolon (Vi)
- **Novembre 2016-Giugno 2017:** Scuola dell'infanzia di Spagnago (Vi)
- **Novembre 2016-Aprile 2017 :** Scuola San Clemente (scuola paritaria)
- **Ottobre - Novembre 2016 -** scuola dell'infanzia Maglio di Sopra IC N.1 di Valdagno
- **Gennaio 2015 - Maggio 2015** - scuola primaria di Spagnago (Vi). IC Crosara
- **Gennaio 2015 - Aprile 2015** - scuola primaria di Novale (Vi). IC N.1 di Valdagno
- **Novembre 2014 - Marzo 2015** - scuola materna Maglio di Sopra (Vi). IC N.1 di Valdagno
- **Gennaio 2015 - Marzo 2015** - scuola materna di Castelvecchio (Vi). IC N.2 di Valdagno
- **Ottobre 2014 - Novembre 2014** - scuola dell'infanzia San Clemente Valdagno (Vi). Scuola Paritaria
- **Ottobre 2014 - Novembre 2014** - scuola dell'infanzia di Muzzolon - Cornedo Vicentino (Vi). IC Crosara
- **Ottobre 2014 - Dicembre 2014** - scuola dell'infanzia Don Minzoni di Valdagno (Vi). IC N.2 di Valdagno
- **Settembre 2014 - Dicembre 2014** - scuola dell'infanzia Belfiore di Valdagno (Vi). IC N.2 di Valdagno

Ottobre 2017-Agosto 2018: Corsi di Yoga pomeridiani per bambini dai 3 ai 5 anni e bambini dai 6 ai 9 anni presso lo Studio "Yoga per lo Sport" e attualmente con Alfazero associazione Sportiva Dilettantistica, in via Galliano N.10, Valdagno.

Giugno 2014: Coordinatrice responsabile del campus estivo di Yoga: "**La valle dei bambini**", di Castelvecchio (in collaborazione con l'ass. Sporting Alto Vicenitno)

Gennaio 2014 - Giugno 2014 Progetto "**Yoga per Bambini**", presso scuola dell'infanzia di Castelvecchio (Vi). Istituto Comprensivo N.2 di Valdagno

Marzo 2013, Laboratorio di Yoga e Argilla per bambini (dai 3 ai 10 anni) presso l'associazione Naturolandia di Schio. I laboratori sono tenuti assieme a Diana Dalle molle (Art Counselor).

Marzo 2013 - Giugno 2013 Progetto "**Yoga in Arte**", presso la scuola materna di Castelvecchio (Vi). Istituto Comprensivo N.2 di Valdagno

Gennaio 2011 - Giugno 2011, Progetto "**Ascoltiamoci per Imparare",** presso i CEOD di Lugo Vicentino e Chiuppano Vicentino. Ho condotto laboratori inerenti l'arte, il teatro, la musica e la danza terapia

Febbraio 2010 - Maggio 2011, Progetto **"Art- Counselor",** presso il Centro di Riabilitazione Mentale di Lonigo Vicentino finalizzato alla riabilitazione di utenti psichiatrici tramite laboratori inerenti l'arte, il teatro, la musica e la danza terapia.

Marzo 2010 - Maggio 2011, Progetto **"Emozioni in Arte"** presso la scuola d'Infanzia " G. Pegoraro", di Colloredo Vicentino rivolto a bambini con difficoltà comportamentali e di inserimento nelle classi scolastiche.

Ottobre 2009 - Maggio 2011, Progetto **"Sulle ali della Creatività"**, presso la cooperativa sociale "La Primula" di Valdagno Vicentino. Conduco laboratori inerenti l'arte, il teatro, la musica e la danza terapia.

Novembre 2008 - Maggio 2011, progetto **"Incontri di Yoga"** per bambini presso la scuola d'Infanzia "G. Pegoraro" di Colloredo Vicentino.

Ottobre 2008 - Giugno 2009, progetti **"Giocare con lo Yoga" e "Giocare con l'Arte**" presso la scuola d'infanzia "Lasciate che i piccoli vengano a me" di Bolzano Vicentino (Vi)

Giugno-Luglio 2008-2009, laboratori artistico-espressivi estivi presso le scuole materne ed elementari dei comuni di Zermeghedo e Brogliano con la Cooperativa Studio Progetto.

REFERENZE **Sig.ra Barbara Pelà** (Coordinatrice responsabile della scuola primaria di Novale)

Sig.ra Graziella Fongaro (Coord. Responsabile della scuola dell'infanzia di Maglio di Sopra)

Sig.ra Flavia Ceramella (Coord. Responsabile sella scuola materna di Castelvecchio)

COMPETENZE COMUNICATIVE

Possiedo buone competenze comunicative con bambini e genitori. Empatia, affetto, stima e capacità di counselling completano le mie competenze comunicative

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buona padronanza di classi di bambini (materne ed elementari).
Ho competenze in gestione, armonizzazione e sviluppo delle potenzialità di singoli bambini e della classe nel suo complesso.

ALTRE COMPETENZE

Counseling individuale per bambini con problematiche relazionali/affettive, ottime capacità di insegnamento dello Yoga ai bambini.

INTERESSI EXTRAPROFESSIONALI

Dipingere, stare a contatto con la natura, leggere libri di crescita personale

AUTORIZZAZIONE TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMA

Sonia Rossato

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu